

Recursos de interés sobre alimentación y nutrición



[LA ESTRATEGIA NAOS](#) (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) es una estrategia de salud del Ministerio de Sanidad, tiene como finalidad mejorar los hábitos alimentarios e impulsar la práctica regular de la actividad física de todos los ciudadanos, poniendo especial atención en la prevención durante la etapa infantil. Dispone de diversos recursos de interés : por ejemplo [Educa NAOS](#) (folletos, vídeos, documentos etc para promover alimentación saludable y la práctica de actividad física en la infancia dirigidos a profesores, familias etc)



[AGENCIA ESPAÑOLA DE CONSUMO SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN](#)

La Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición, AECOSAN, integra y desempeña en el marco competencial de la administración general del estado las funciones relacionadas con la promoción y el fomento de los derechos de los consumidores y usuarios en bienes y servicios, así como la seguridad alimentaria y la nutrición saludable.



Se trata de la web de la asociación [DIETÉTICA SIN PATROCINADORES](#), también conocida bajo las siglas DSP. Está formada por profesionales de la dietética y la nutrición que quieren divulgar temas relacionados con la alimentación y la salud, con información actualizada, rigor científico y sin influencia de la industria. Encontrarás artículos, hangouts y podcast muy interesantes sobre diversos temas.



[FUNDACIÓN DIETA MEDITERRANEA](#). El objetivo de esta fundación es promover y divulgar las características, la riqueza y los beneficios de la dieta mediterránea. Ofrece recursos muy prácticos e interesantes, como menús semanales, recetas, alimentos y productos de temporada, consejos sobre alimentación saludable y actividad física, pautas nutricionales, una guía de restaurantes con menús que siguen la dieta mediterránea y una adaptación de la pirámide nutricional.



[EUFIC](#)

Esta organización de ámbito europeo sin ánimo de lucro ofrece información amena y con base científica, sobre alimentación y salud. Además, puedes encontrar información en formatos tan distintos como artículos, vídeos, podcasts o infografías, para facilitar la comprensión. Se tratan temas relacionados con la alimentación desde todos los ángulos; por ejemplo, alimentación según edad, sexo y diferentes situaciones de la vida; sobre la producción de los alimentos, desde el origen hasta que llegan a nuestra mesa; de los nutrientes; de la seguridad alimentaria; del etiquetado; recomendaciones para comprender la información científica; etc. La página ofrece información en varios idiomas, entre ellos, el español



[NUTRIPEDIA: GLOSARIO DE DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD](#)

Glosario de Dietética, Nutrición y Salud realizado por la Universidad Complutense de Madrid. Este recurso es interesante por la cantidad de términos recogidos. Cada uno de ellos dirige a diversas fuentes externas, de mayor o menos carácter científico.



Este glosario es un recurso enmarcado en el Proyecto de Innovación Educativa [INNOVADIETA](#) que facilita Recursos y herramientas disponibles en internet, clasificados y actualizados, para la formación teórica y práctica en Dietética y Nutrición



[ALIMENTACIÓN.ES](#)

En esta web del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, hay un montón de información para compartir con toda la familia. En ella se puede encontrar la Enciclopedia de los Alimentos, el origen de estos, descubrir los diferentes tipos de agricultura, la dieta mediterránea, consejos, recetas, ideas para practicar turismo agroalimentario, la alimentación responsable, recursos educativos para los más pequeños de la casa y un sinfín de utilidades



[FUNDACIÓN ALIMENTACIÓN SALUDABLE](#). Este recurso web de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación ofrece información para promover la alimentación equilibrada y saludable en todas las edades y circunstancias vitales. En ella podrás descubrir conceptos básicos sobre nutrición, tus necesidades nutritivas, en qué se basa una alimentación equilibrada, recetas... Destaca la sección donde se recogen noticias sobre alimentación y salud publicadas en otros medios, la agenda de actividades, la sección de publicaciones divulgativas de la SEDCA y la lista de blogs recomendados.

Recursos de interés sobre alimentación y nutrición. Blogs



midietacojea.com

blog de Nutrición y Dietética

[MI DIETA COJEA](#) Se trata del blog del dietista-nutricionista Aitor Sánchez. En él encontrarás artículos que tratan todo tipo de temas relacionados con la alimentación, la nutrición y las dietas, temas habituales pero también de máxima actualidad. Además, puedes acceder a sus colaboraciones en radio y televisión, también están los vídeos de sus conferencias y material audiovisual colgado en su canal de YouTube, con explicaciones muy amenas y didácticas.



[GOMINOLAS DE PETRÓLEO](#) Es el blog del tecnólogo de alimentos e ingeniero técnico agrícola Miguel Ángel Lurueña.

Aporta mucha información científica sobre alimentación y ciencia. Plantea los temas de forma muy interesante, desmitificando mitos y destapando fraudes a base de datos y rigor científico. Además, tiene un acceso a su canal de ivoox, donde cuelga todas sus colaboraciones en radio y sus propios podcasts.

El nutricionista de la General

Juan Revenga

[EL NUTRICIONISTA DE LA GENERAL](#). Es el blog del dietista-nutricionista Juan Revenga. Sus artículos aclaran multitud de temas desde la evidencia científica. Además, se puede acceder a sus colaboraciones en otras publicaciones y ver las reseñas de sus libros.



[LO QUE DICE LA CIENCIA PARA ADELGAZAR](#)

Es el blog de Luís Jiménez, aporta evidencia científica y numerosos datos para hablar de todo lo relacionado con el adelgazamiento. También se pueden leer las reseñas de sus libros y descargarse muestras gratuitas.



Mikel López Iturriaga y su equipo (Juan Revenga entre ellos) han conseguido ser una referencia en el mundo de la alimentación y la gastronomía con su blog [EL COMIDISTA](#), en el que se pueden encontrar artículos que tratan temas de lo más variados, como explicaciones de alimentos y bebidas, información de restaurantes, temas dietéticos, recetas, consejos culinarios... También hay vídeos y una sección a modo de consultorio para responder las dudas de los lectores.

Julio Basulto

Dietista-Nutricionista

[JULIO BASULTO](#) es dietista-nutricionista. En su blog comparte sus artículos, colaboraciones en radio etc . Interesante para consultar, aunque es complicado buscar información sobre un tema concreto.

AITOR SÁNCHEZ

#nutriciónrtve



[BLOG DE NUTRICIÓN DE RTVE](#). También lo gestiona Aitor Sánchez (midietacojea) En palabras del propio Aitor “En este blog aprenderás a identificar qué comida es realmente saludable con un punto de vista global y sentido común”



[DIME QUÉ COMES](#)

Este es el blog de la dietista-nutricionista Lucía Martínez Argüelles. Se encuentran múltiples artículos tratando temas relacionados con la nutrición, la alimentación saludable, la dietoterapia, la alimentación infantil, las pseudodietas, la relación entre la alimentación y la psicología, el etiquetado de productos, respuestas a consultas sobre alimentación y nutrición...y mucha información sobre alimentación vegetariana



[COMER O NO COMER](#) se define como observatorio permanente para el estudio de mitos y dietas milagro y mantienen la misión de informar de manera rigurosa y amena sobre los alimentos.

Podemos encontrar consejos, entrevistas a expertos y un análisis de muchos mitos relacionados con la alimentación.

No + Aditivos

[No + Aditivos](#) es la web de Moisés Chacón, periodista. Comparte sus estudios comparativos sobre los aditivos alimentarios que en dosis altas pueden ser perjudiciales. Busca que alimentos de uso común contienen aditivos y sus posibles alternativas más saludables. Contiene un listado de aditivos con buscador.

Buscar Guías de Práctica clínica



GuíaSalud, organismo del Sistema Nacional de Salud (SNS) en el que participan las [17 Comunidades Autónomas](#) y el Ministerio de Sanidad, fue creado en el 2002 y adoptado en 2003 por el Consejo Interterritorial como instrumento para mejorar la calidad de la atención sanitaria en el SNS.

guiasalud.es
Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

¿Quiénes somos? Contacto Mapa Web Accesibilidad Ayuda FAQs

español (España)

Qué ofrecemos

Qué ofrecemos

- Guías de Práctica Clínica
- Metodología
- Otros Productos Basados en la Evidencia
- Información para Pacientes
- Jornadas Científicas
- Actualidad
- Fuentes de información

Búsquedas

Quiénes somos

Acceso miembros

Guías de Práctica Clínica

Facilitamos el acceso a Guías a través de...

- Guías en el Sistema Nacional de Salud (SNS) que siguen una metodología común
- Catálogo de Guías de Práctica Clínica en el SNS
- Aplicación móvil para consultar las guías del SNS

¿QUIERES SABER MÁS? >>

Buscar Guías

PROGRAMA DE GPC EN EL SNS
Guía dirigida a mujeres que desean amamantar o que amamantan a sus hijos (pdf) [marzo de 2017]

PROGRAMA DE GPC EN EL SNS
GPC sobre Cuidados Perioperatorios en Cirugía Mayor Abdominal (pdf) [octubre de 2016]

Manual metodológico

Para buscar GPC podemos utilizar el buscador o ir directamente al desplegable del catálogo de GPC:

Qué ofrecemos

- Guías de Práctica Clínica
 - Programa GPC
 - Catálogo GPC
 - Desplegable
 - Criterios
 - Formulario
 - Actualización y caducidad
 - Guías más descargadas
 - Aplicación móvil
- Metodología
- Otros Productos Basados en la Evidencia
- Información para Pacientes
- Jornadas Científicas
- Actualidad
- Fuentes de información

Guías de Práctica Clínica

Catálogo de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

Buscador de GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

Buscar

Buscar [Avanzado >>](#)

Ordenación

Criterio

Orden

Buscar

Mónica Rodríguez Bouza

El desplegable incluye todas las GPC de guiasalud clasificadas según CIE 9

- > Metodología
- > Otros Productos Basados en la Evidencia
- > Información para Pacientes
- > Jornadas Científicas
- > Actualidad
- > Fuentes de información

Búsquedas

Quiénes somos

Desplegable. CATÁLOGO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS (clasificadas según CIE-9)

Desplegar/recoger todos los menús

- ▶ Anomalías congénitas(3)
- ▶ Causas externas(8)
- ▶ Ciertas enfermedades con origen en el periodo perinatal(2)
- ▶ Complicaciones del embarazo, parto y puerperio(1)
- ▶ Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo(13)
- ▶ Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos(4)
- ▶ Enfermedades del aparato digestivo(18)
- ▶ Enfermedades del aparato genitourinario(13)
- ▶ Enfermedades del aparato respiratorio(14)
- ▶ Enfermedades del sistema circulatorio(18)
- ▶ Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos(15)
- ▶ Enfermedades del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo(14)
- ▶ Enfermedades infecciosas y parasitarias(14)
- ▶ Enfermedades endocrinas, de la nutrición y metabólicas y trastornos de la inmunidad(10)
- ▶ Factores que influyen en la Salud(7)
- ▶ Lesiones y envenenamientos(1)
- ▶ Neoplasias(27)
- ▶ Síntomas, signos y estados mal definidos(8)
- ▶ Trastornos mentales(20)

El recurso es limitado. Muchas guías están caducadas y aparecen en el listado inactivas.

- > Metodología
- > Otros Productos Basados en la Evidencia
- > Información para Pacientes
- > Jornadas Científicas
- > Actualidad
- > Fuentes de información

Búsquedas

Quiénes somos

Desplegable. CATÁLOGO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS (clasificadas según CIE-9)

Desplegar/recoger todos los menús

- ▶ Anomalías congénitas(3)
- ▶ Causas externas(8)
- ▶ Ciertas enfermedades con origen en el periodo perinatal(2)
- ▶ Complicaciones del embarazo, parto y puerperio(1)
- ▶ Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo(13)
- ▶ Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos(4)
- ▶ Enfermedades del aparato digestivo(18)
- ▶ Enfermedades del aparato genitourinario(13)
- ▶ Enfermedades del aparato respiratorio(14)
- ▶ Enfermedades del sistema circulatorio(18)
- ▶ Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos(15)
- ▶ Enfermedades del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo(14)
- ▶ Enfermedades infecciosas y parasitarias(14)
- ▶ **Enfermedades endocrinas, de la nutrición y metabólicas y trastornos de la inmunidad(10)**

▶ GALAXIA: Guía de Actuación en Anafilaxia

▶ GPC sobre colesterol i risc coronari

▶ Guia Clínica GETECCU del Tratamiento de la Colitis Ulcerosa elaborada con la metodología GRADE

▶ Guia de práctica clinica de Hipotiroidismo Congénito

▶ Guia de Práctica Clínica sobre Diabetes Mellitus Tipo 1

Si picamos sobre alguna de las disponibles se abrirá una ventana nueva en la que nos informan de la fecha de caducidad y podemos acceder mediante enlaces a todos los documentos disponibles relacionados con la guía.

guiasalud.es

Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

Guías de Práctica Clínica

DESCRIPCIÓN	ENTIDADES	VERSIONES	DESCRIPTORES	CONTACTO
-------------	-----------	-----------	--------------	----------

Descripción

<p>Título: GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE DIABETES MELLITUS TIPO 1</p> <p>Entidad(es) elaboradora(s): Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco-Osteba</p> <p>Autores: M.ª Ángeles Antón Miguel; Beatriz Corcóstegu Santiago; Alicia Cortazar Galarza; Paz Gallego Saiz; Lorea García Cañibano; Sonia Gaztambide Sáenz; Virginia Guillén Cañas; Paloma Jiménez Huertas; Marta López de Argumedo González de Durana; Oscar López de Briñas Ortega; Itxaso Rica Echevarría; Federico Vázquez San Miguel; Alfredo Yoldi Arrieta; David Cantero González; Itziar Güemes Careaga; M.ª Luisa Iruretagoiena Sánchez; Pedro Maria Latorre García;</p>	<p>Situación: Incluida</p> <p>Nº ID: 513</p> <p>Fecha de 1ª edición: 01/05/2012</p> <p>Fecha de edición: 01/05/2012</p> <p>Fecha de caducidad: 30/04/2017</p>
---	--

sanitarios.

Enlaces:

- [GPC_Completa_Castellano_PDF \(GuíaSalud\)](#)
- [GPC_Completa_Inglés_PDF \(GuíaSalud\)](#)
- [Herramientas de consulta rápida_Castellano_HTML \(GuíaSalud\)](#)
- [GPC_completa_castellano_HTML \(GuíaSalud\)](#)
- [Herramientas de consulta rápida_euskera_HTML \(GuíaSalud\)](#)
- [Herramientas de consulta rápida_gallego_HTML \(GuíaSalud\)](#)
- [Herramientas de consulta rápida_catalán_HTML \(GuíaSalud\)](#)
- [Información para pacientes_Castellano_HTML \(GuíaSalud\)](#)
- [GPC_Resumida_Castellano_HTML \(GuíaSalud\)](#)
- [GPC_Resumida_Castellano_PDF \(GuíaSalud\)](#)
- [Información para pacientes_Castellano_PDF \(GuíaSalud\)](#)
- [Herramientas de consulta rápida_Castellano_PDF \(GuíaSalud\)](#)

Desde guíasalud podemos acceder a otro interesante recurso **buscadores de preguntas clínicas**.

guíasalud.es
Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

español (España)

¿Quiénes somos? Contacto Mapa Web Accesibilidad Ayuda FAQs

Qué ofrecemos » Guías de Práctica Clínica

Buscar...

Qué ofrecemos

- Guías de Práctica Clínica
 - Programa GPC
 - Catálogo GPC
 - Aplicación móvil
- Metodología
- Otros Productos Basados en la Evidencia
- Información para Pacientes
- Jornadas Científicas
- Actualidad

Guías de Práctica Clínica

- BUSCAR GUÍAS
Catálogo de GPC en el SNS
- GUÍAS DEL SNS
Programa de GPC en el SNS
- ELABORAR GUÍAS
Manuales para el desarrollo de GPC
- CONSULTAR GUÍAS
APP GuíaSalud. Las guías en tu móvil

guíasalud.es
Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

español (España)

¿Quiénes somos? Contacto Mapa Web Accesibilidad Ayuda FAQs

Qué ofrecemos » Otros Productos Basados en la Evidencia

Buscar...

Qué ofrecemos

- Guías de Práctica Clínica
- Metodología
- Otros Productos Basados en la Evidencia
 - Listado OPBE
 - Definiciones y tipología
 - Implementación
 - Búsquedas
 - Herramientas
- Información para Pacientes
- Jornadas Científicas
- Actualidad
- Fuentes de información

Otros productos basados en la evidencia (OPBE)

- DEFINIR
¿Qué son los OPBE?
- BUSCAR
Preguntas clínicas
- IMPLEMENTAR
Banco de experiencias
- DESARROLLAR
OPBE

Los Productos Basados en la Evidencia (OPBE) son productos basados en evidencia científica diferentes de las Guías de Práctica Clínica que, por sus características, complementan a éstas para la toma de decisiones en el ámbito sanitario.

Los OPBE complementan a las GPC en la toma de decisiones

guíasalud.es
Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

español (España)

¿Quiénes somos? Contacto Mapa Web Accesibilidad Ayuda FAQs

Qué ofrecemos » Otros Productos Basados en la Evidencia

Buscar...

Qué ofrecemos

- Guías de Práctica Clínica
- Metodología
- Otros Productos Basados en la Evidencia
 - Listado OPBE
 - Definiciones y tipología
 - Implementación
 - Búsquedas
 - Buscador Preg. Clínicas (sp)
 - Buscador Preg. Clínicas (en)
 - Herramientas
- Información para Pacientes
- Jornadas Científicas
- Actualidad
- Fuentes de información

Otros productos basados en la evidencia (OPBE)

Buscadores de Preguntas Clínicas

Se presentan dos buscadores personalizados de Google de productos basados en evidencia, que efectúa la consulta en bases de datos externas, en español e inglés, que han sido evaluadas y valoradas por GuíaSalud para garantizar la calidad de los resultados obtenidos.

Para realizar las búsquedas, introducir las palabras clave en el lugar indicado.

Buscador de Preguntas Clínicas en ESPAÑOL
Lanza la consulta sobre un total de diez sitios web que recogen preguntas clínicas en español.

Buscador de Preguntas Clínicas en INGLÉS
Realiza la consulta sobre treinta y seis sitios web que recogen preguntas clínicas en inglés.

Páginas relacionadas

- ¿Qué es una Pregunta Clínica?
- Recursos sobre Preguntas Clínicas

Puedes utilizar el buscador o ir directamente a alguno de los sitios que utiliza el motor de búsqueda. PREEVID incluye preguntas específicas de cuidados de enfermería

guiasalud.es
Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

¿Quiénes somos? Contacto Mapa Web Accesibilidad Ayuda FAQs

español (España)

Qué ofrecemos » Otros Productos Basados en la Evidencia » Búsquedas » Buscador Preg. Clínicas (sp)

OPBE. Búsqueda. Preguntas Clínicas en español

Qué ofrecemos

- Guías de Práctica Clínica
- Metodología
- Otros Productos Basados en la Evidencia
 - Listado OPBE
 - Definiciones y tipología
 - Implementación
 - Búsquedas
- Buscador Preg. Clínicas (sp)**
 - Buscador Preg. Clínicas (en)
- Herramientas

Otros Productos Basados en la Evidencia

Búsqueda. Preguntas Clínicas en español

Motor de búsqueda personalizado sobre bancos de Preguntas Clínicas en español.

diabetes

Listado de sitios web donde busca el motor de búsqueda personalizado (excepto los marcados con un asterisco (*), debido a que es necesario el registro previo):

- Preguntas clínicas (Fisterra)
- Perlas Cochrane
- Preevid (Preguntas Clínicas Basadas en la Evidencia-MurciaSalud)
- CATs (MBE Neumología)
- Pediatría BE (Asociación Española de Pediatría)
- Psicoevidencias

Buscar sólo en **Cuidados de Enfermería**

Página 2: Resultados del 11 al 20 de 510 elementos encontrados.

anterior 1 2 3 4 5 6 7 ... 51 siguiente

En heridas quirúrgicas contaminadas, ¿cual sería la dilución de peróxido de hidrógeno al realizar la cura? [Incluida el 06/02/2017]

En la aspiración de secreciones, ¿se debe rotar o no el catéter de aspiración? ¿aspirando intermitentemente o de forma continua? [Incluida el 03/02/2017]

¿Existe evidencia sobre la administración de fármacos en la misma vía periférica donde se está administrando nutrición parenteral? [Incluida el 31/01/2017]

¿Cuánto tiempo y en que condiciones puede almacenarse una muestra de orina para cultivo antes de enviarla a laboratorio? [Incluida el 27/01/2017]

¿La intervención multifamiliar reduce el número de recaídas frente a la no intervención en personas con TMG (Trastorno Mental Grave)? [Incluida el 23/01/2017]

- Todos los temas
- Alergia (37)
- Anestesia (65)
- Calidad asistencial (17)
- Cardiovascular (361)
- Cirugía (208)
- Cuidados de Enfermería (510)
- Cuidados Intensivos (44)
- Dermatología (105)
- Digestivo (243)
- Drogodependencias (15)
- Endocrinología (214)
- Enfermedades Infecciosas (370)
- Geriatría (54)
- Gestión (346)
- Hematología (129)
- Medio ambiente (18)
- Musculoesqueléticos (260)
- Neumología (146)
- Neurología (175)
- Oftalmología (40)
- Oncología (177)
- Otorrinolaringología (59)

The National Institute for Health and Care Excellence (NICE) proporciona orientación y asesoramiento nacional (NHS) para mejorar la salud y la atención social.

Nuestra orientación, asesoramiento, estándares de calidad y servicios de información para la salud, la salud pública y la atención social. También contiene recursos para ayudar a maximizar el uso de evidencia

NICE se creó originalmente en 1999 como el Instituto Nacional para la Excelencia Clínica, una autoridad especial de salud, para reducir la variación en la disponibilidad y la calidad de los tratamientos y el cuidado del NHS

The screenshot shows the top section of the NICE website. On the left is the NICE logo and name. To the right are navigation links for 'NICE Pathways', 'NICE Guidance', 'Standards and indicators', and 'Evidence services', along with a 'Sign in' button. Below this is a search bar with the placeholder text 'Search NICE...'. The main content area features a large teal banner with the headline 'Improving health and social care through evidence-based guidance' and a purple 'Find NICE guidance' button. To the right of the banner is a 'Browse guidance by area:' section with a list of categories: 'Conditions and diseases', 'Health protection', 'Lifestyle and wellbeing', 'Population groups', 'Service delivery, organisation and staffing', and 'Settings'. At the bottom of the banner are five navigation buttons: 'About us', 'Put guidance into practice', 'Find journals and databases', 'Save money', and 'Get involved'.

Find guidance

Choose a category to find guidance in your area:

- > Conditions and diseases
- > Health protection
- > Lifestyle and wellbeing
- > Population groups
- > Service delivery, organisation and staffing
- > Settings

NICE guidance

- [By month](#)
- [In development](#)
- [Consultations](#)
- [About NICE guidance](#)

Lists of NICE guidance, including published guidance, in development and consultations

- > All NICE guidelines
- > Clinical guidelines
- > Public health guidelines
- > Social care guidelines
- > Safe staffing guidelines
- > Medicines practice guidelines
- > Cancer service guidelines
- > Quality standards
- > Technology appraisal guidance
- > Interventional procedures guidance
- > Medical technologies guidance
- > Diagnostics guidance
- > Highly specialised technologies guidance

Guidance and advice list

INTRODUCE TÉRMINO DE BÚSQUEDA
¡EN INGLÉS CLARO!

Published

In development

In consultation

About NICE guidance

Filter by title diabetes

Clear filters

Filter by last updated date

From e.g. 01/2015

To e.g. 01/2016

Filter by type

Guidance

Showing 1 to 4 of 4

Title	Reference number	Published	Last updated
Diabetes (type 1 and type 2) in children and young people: diagnosis and management	NG18	August 2015	November 2016
Type 1 diabetes in adults: diagnosis and management	NG17	August 2015	July 2016
Type 2 diabetes in adults: management	NG28	December 2015	July 2016

Type 1 diabetes in adults: diagnosis and management

NICE guideline [NG17] Published date: August 2015 Last updated: July 2016 Uptake of this guidance

DESCARGA EN PDF

Guidance

Tools and resources

Information for the public

Evidence

History

Overview

Guidance

Share Download

Introduction

Patient-centred care

Key priorities for implementation

1 Recommendations

2 Research recommendations

3 Other information

NICE interactive flowchart - Type 1 diabetes in adults 2 Quality standards

Next

This guideline covers the care and treatment of adults (aged 18 and over) with type 1 diabetes.

Buscar Revisiones Sistemáticas

Biblioteca Cochrane Plus

De acceso gratuito en todo el territorio español.
Revisiones sistemáticas traducidas a español



Otros recursos



[MedlinePlus](#) en español es el sitio web de los Institutos Nacionales de la Salud para pacientes y familiares. Producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos

Podemos acceder a MedlinePlus desde GOOGLE.

Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.

MedlinePlus[®]
Información de salud para usted

Busque en MedlinePlus **BUSCAR**

Sobre MedlinePlus Índice FAQs Contáctenos

Temas de salud Medicinas y suplementos Videos y multimedia English

Temas de salud
Infórmese sobre temas de salud, bienestar, enfermedades y condiciones

Medicinas y suplementos
Aprenda sobre sus medicamentos de receta, de venta libre, hierbas y suplementos

Videos y multimedia
Descubra tutoriales, videos de cirugías, juegos y herramientas virtuales

Enciclopedia médica
Artículos e imágenes sobre

Compartir

Enero es el Mes de Concientización sobre el Cáncer Cervical

Lo más importante para ayudar a prevenirlo es hacerse **pruebas con regularidad**

1 2 3 4 ▶

Noticias sobre la salud

Comer mucha carne roja podría vincularse con un trastorno intestinal en los hombres

El consumo de tabaco le cuesta al mundo seis millones de vidas y un billón de dólares al año

Conéctese con nosotros

Suscríbese a las actualizaciones por email de MedlinePlus

Ingrese su email **ENVIAR**



Fisterra nació por iniciativa de un grupo de profesionales relacionados con la Atención Primaria interesados en compartir información y recursos prácticos que ayuden en la asistencia a los pacientes en la consulta.

Consta de tres partes:

- [Fisterra](#), para profesionales, de acceso gratuito.
- [FisterraSalud](#), con documentos para mostrar o imprimir a los pacientes: dietas, consejos... Sección con navegación independiente con información para pacientes y familiares. De acceso gratuito.
- [Fisterra](#), para profesionales que precisan un recurso completo y de calidad como herramienta de ayuda en el punto de atención. De acceso mediante suscripción individual o institucional. Integra:
 - Una mayor base de conocimientos clínicos con documentos actualizados.
 - Guía farmacoterapéutica.
 - Más imágenes.
 - Calcumed+ online.
 - Calcuvac online.

Si picamos sobre guías clínicas las podremos buscar por especialidades

fisterra.com
Atención Primaria en la Red

Guías clínicas | Ayuda en consulta | Medicamentos | Herramientas | Formación | Tienda

Profesionales | Pacientes

Identifíquese | Crear cuenta personal

fisterra.com es la web de consulta de profesionales de la medicina.

Usted está accediendo a fisterra.com a través de la cuenta institucional de Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

Creo su [cuenta personal](#) totalmente gratuita para poder acceder a [fisterra.com](#) desde cualquier ordenador así como para tener acceso a la versión Móvil.

Bienvenido a Fisterra
La mayor base de conocimiento médico.
Fisterra es la herramienta de información médica líder en España. Más de 50.000 profesionales la utilizan cada día.

- 594 Guías clínicas
- 393 Algoritmos
- 704 Imágenes
- Base de datos de Medicamentos e interacciones
- Ayuda en consulta
- Versión móvil

Creo su [cuenta personal](#) totalmente gratuita y acceda de inmediato a los contenidos de Fisterra.

GUÍAS CLÍNICAS
Total: 594

ALGORITMOS
Total: 393

IMÁGENES
Total: 704

Novidades | Destacados | Ya utilizan Fisterra

Y también por especialidades está organizada la información para pacientes

Usted está accediendo a fisterra.com a través de la cuenta institucional de Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

Creo su [cuenta personal](#) totalmente gratuita para poder acceder a [fisterra.com](#) desde cualquier ordenador así como para tener acceso a la versión Móvil.

Bienvenido a Fisterra
La mayor base de conocimiento médico.
Fisterra es la herramienta de información médica líder en España. Más de 50.000 profesionales la utilizan cada día.

- 594 Guías clínicas
- 393 Algoritmos
- 704 Imágenes
- Base de datos de Medicamentos e interacciones
- Ayuda en consulta
- Versión móvil

Creo su [cuenta personal](#) totalmente gratuita y acceda de inmediato a los contenidos de Fisterra.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

- Cardiología
- Dermatología
- Endocrinología y nutrición
- Enfermedades infecciosas
- Gastroenterología
 - Cirrosis hepática
 - Colecistitis aguda
 - Complicaciones de la cirrosis...
 - Dieta de la Enfermedad Inf...
 - Dieta de protección biliar
 - Dieta sin gluten
 - Dieta y consejos para el s...
 - Enfermedad celíaca o celiaca
 - Enfermedad inflamatoria int...
 - Enfermedad por reflujo gast...
 - Estreñimiento
 - Gastroenteritis aguda: Diet...
 - Hemorroides
 - La gastritis y su dieta
 - Metorismo, gases abdominal...
 - Úlcus péptico ó úlcera gast...
- Hematología
- Medicina Preventiva
- Neumología
- Neurología

NOVEDADES
Novidades comentadas

- 12/01/2017 - Cribado de aneurisma de aorta...
- 11/01/2017 - Suplementos de ácido fólico p...
- 04/01/2017 - Interacción entre clopidogrel...
- 26/12/2016 - Eficacia de un programa de fi...
- 23/12/2016 - Asociación entre ingresos y e...

DESTACADOS
Acceso rápido a contenidos relevantes

- Guías clínicas
- CalcuMED
- CalcuVAC
- Medicamentos
- Comorbilidad
- Casos clínicos
- Boletines
- Libros, suscripciones y cursos

YA UTILIZAN FISTERRA
Instituciones con acceso a Fisterra

Biblioteca Virtual de la Consejería de Sanidad de Madrid

Para poder descargar el documento tenemos que imprimirlo

fisterra.com
Atención Primaria en la Red

Guías clínicas | Ayuda en consulta | Medicamentos | Herramientas | Formación | Tienda

Técnicas en atención primaria | Información para pacientes | Cálculos | Vacunas | Dietas

Inicio > Ayuda en consulta > Información para pacientes > Gastroenteritis aguda: Dieta y consejos

Gastroenteritis aguda: Dieta y consejos

Fecha de la última revisión: 21/01/2009

ocultar

- GUÍAS CLÍNICAS
Total: 594
- ALGORITMOS
Total: 393
- IMÁGENES
Total: 704
- MEDICAMENTOS
Total: 1149
- INFORMACIÓN PARA PACIENTES
- + Cardiología
- + Dermatología
- + Endocrinología y nutrición
- + Enfermedades infecciosas
- Gastroenterología
 - Cirrosis hepática
 - Colestítis aguda
 - Complicaciones de la cirros...
 - Dieta de la Enfermedad Infl...
 - Dieta de protección biliar
 - Dieta sin gluten
 - Dieta y consejos para el si...
 - Enfermedad celíaca o celiaqui
 - Enfermedad inflamatoria int...
 - Enfermedad por reflujo gast...
 - Estreñimiento
 - Gastroenteritis aguda: Diet...
 - Hemorroides
 - La gastritis y su dieta
 - Meteorismo, gases abdominal...
 - Úlcus péptico ó úlcera gast...
- + Hematología
- + Medicina Preventiva

Índice de contenidos

1. En las primeras horas
2. Alimentos permitidos (dieta astringente)
3. Observaciones
4. Más en la red
5. Autores

En las primeras horas

No tome alimentos sólidos durante las primeras 4-6 horas (niños) o 12 horas (adultos). En este tiempo solo se administrarán bebidas con **Salas para rehidratación oral** o **Limonada alcalina**, bebiendo en pequeñas cantidades, de forma continua, según demanda (sin forzar).

- Preparación de las **Salas para rehidratación oral**: un sobre de **Sueroral Hiposódico** disuelto en 1 litro de agua mineral sin gas, o una bolsa de **Citrosal** en medio litro.
- Preparación de la **Limonada alcalina**: a 1 litro de agua hervida se le añade el zumo de 2 ó 3 limones, media cucharilla de bicarbonato, media cucharilla de sal y 2 ó 3 cucharadas de azúcar.

Cuando se haya controlado la primera fase (se realicen menos de 3-4 deposiciones/día), se introducirá gradualmente la dieta sólida, en pequeñas cantidades para comprobar la tolerancia a la misma.

Alimentos permitidos (dieta astringente)

- Sopa de arroz, sopa de zanahoria, puré de patatas y zanahorias, sopa de pescado.
- Huevo pasado por agua, duro o en tortilla.
- Pescado cocido o a la plancha. Los pescados deben ser blancos: pescada (congelada o fresca), lenguados, rape, faneqa y gallo.

subir

Tenemos que cambiar a guardar como PDF

Imprimir

Total: 2 páginas

Guardar Cancelar

Destino

Guardar como PDF

Cambiar...

Páginas

Todo

p. ej. 1-5, 8, 11-13

Diseño

Vertical

Tamaño del papel

A4

Márgenes

Predeterminado

Configuración

Encabezado y pie de página

Gráficos de fondo

13/09/17

fisterra.com
Atención Primaria en la Red

Gastroenteritis aguda: Dieta y consejos

Fecha de la última revisión: 21/01/2009

Índice de contenidos

1. En las primeras horas
2. Alimentos permitidos (dieta astringente)
3. Observaciones
4. Más en la red
5. Autores

En las primeras horas

No tome alimentos sólidos durante las primeras 4-6 horas (niños) o 12 horas (adultos). En este tiempo solo se administrarán bebidas con **Salas para rehidratación oral** o **Limonada alcalina**, bebiendo en pequeñas cantidades, de forma continua, según demanda (sin forzar).

- Preparación de las **Salas para rehidratación oral**: un sobre de **Sueroral Hiposódico** disuelto en 1 litro de agua mineral sin gas, o una bolsa de **Citrosal** en medio litro.
- Preparación de la **Limonada alcalina**: a 1 litro de agua hervida se le añade el zumo de 2 ó 3 limones, media cucharilla de bicarbonato, media cucharilla de sal y 2 ó 3 cucharadas de azúcar.

Cuando se haya controlado la primera fase (se realicen menos de 3-4 deposiciones/día), se introducirá gradualmente la dieta sólida, en pequeñas cantidades para comprobar la tolerancia a la misma.

Alimentos permitidos (dieta astringente)

- Sopa de arroz, sopa de zanahoria, puré de patatas y zanahorias, sopa de pescado.
- Huevo pasado por agua, duro o en tortilla.
- Pescado cocido o a la plancha. Los pescados deben ser blancos: pescada (congelada o fresca), lenguados, rape, faneqa y gallo.
- Carne de ave cocida o a la plancha (sin piel).
- Frutas: manzana asada, manzana oxidada con una gota de limón (vallada o pelada y partida en trozos dejando al aire un rato para que se oxide), membrillo, plátano maduro.
- Pan blanco tostado.
- En el desayuno se tomarán infusiones claras de té o manzanilla, edulcoradas con sacarina y pan tostado.
- Durante toda la duración del proceso se mantendrá la rehidratación con **Sueroral Hiposódico** o **Limonada alcalina**.

Observaciones

- No debe tomar leche ni derivados. Se pueden tolerar el yogourt natural y los quesos frescos (después de una mejoría franca).

Figura 1

© Elsevier 2017

https://doi.org/10.1016/j.ap.2016.05.011

También podemos utilizar el buscador

The screenshot shows the homepage of fisterra.com. At the top, there is a navigation bar with the logo and the text 'Atención Primaria en la Red'. Below this, there are several menu items: 'Guías clínicas', 'Ayuda en consulta', 'Medicamentos', 'Herramientas', 'Formación', and 'Tienda'. A search bar is located in the top right corner, with the text 'vómitos' entered. A dropdown menu is visible below the search bar, showing 'Guías clínicas' and 'vómitos en la infancia'. The main content area features a 'Bienvenido a Fisterra' section, a 'Novedades' section, a 'Destacados' section, and a 'Ya utilizan Fisterra' section. A red arrow points from the text above to the search bar.

Cada guía tiene asociados algoritmos de toma de decisiones

The screenshot shows the 'Vómitos en la infancia' clinical guideline page on fisterra.com. The page is titled 'Vómitos en la infancia' and has a date of 'Fecha de la última revisión: 27/03/2010'. Below the title, there are two tabs: 'GUÍA' and 'ALGORITMOS'. The 'GUÍA' tab is selected. The page content includes an 'Índice de contenidos' section with a list of 8 items: 1. ¿De qué hablamos?, 2. Etiología, 3. ¿Cómo se diagnostica?, 4. Algoritmo diagnóstico terapéutico, 5. ¿Cómo se tratan?, 6. Bibliografía, 7. Más en la red, 8. Autores. There are also two buttons: 'Trabajos recientes relacionados' and 'Realizar comentarios o aportaciones'. A red arrow points from the text above to the 'ALGORITMOS' tab.

¿QUE ES UpToDate ?

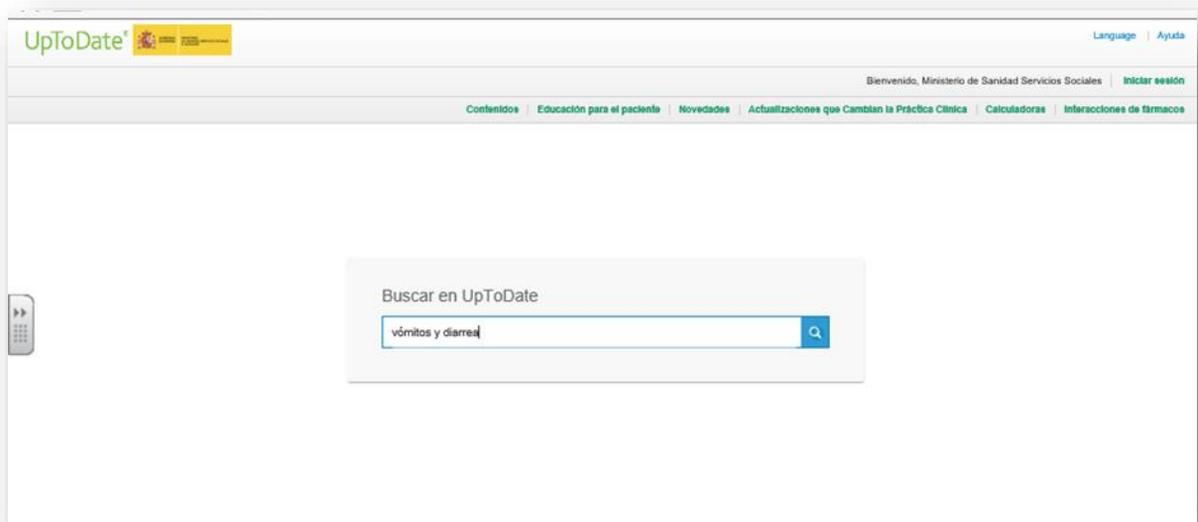
UpToDate es un recurso de apoyo para la toma de decisiones clínicas basado en evidencia.

Es la comunidad clínica más grande del mundo dedicada a la síntesis de conocimientos para clínicos y pacientes. Incluye a más de 4.400 expertos clínicos que funcionan como autores, editores y revisores cubre más de 8.300 temas en 16 especialidades médicas e incluye más de 97.000 páginas de texto, además de gráficos, enlaces a resúmenes de Medline, más de 385.000 referencias y una base de datos de drogas.

UpToDate® **realiza una revisión completa continua de más de 460 revistas para mantener el programa actualizado.** Los temas de UpToDate se revisan cada vez que se publica una nueva información importante, no de acuerdo con un calendario específico. **Una versión actualizada de se publica cada cuatro meses.**

Es una de las entidades que proporcionan síntesis de evidencia más consultada del mundo. No está financiada por ninguna empresa farmacéutica ni cualquier entidad comercial, funciona bajo suscripción (no es de acceso libre).

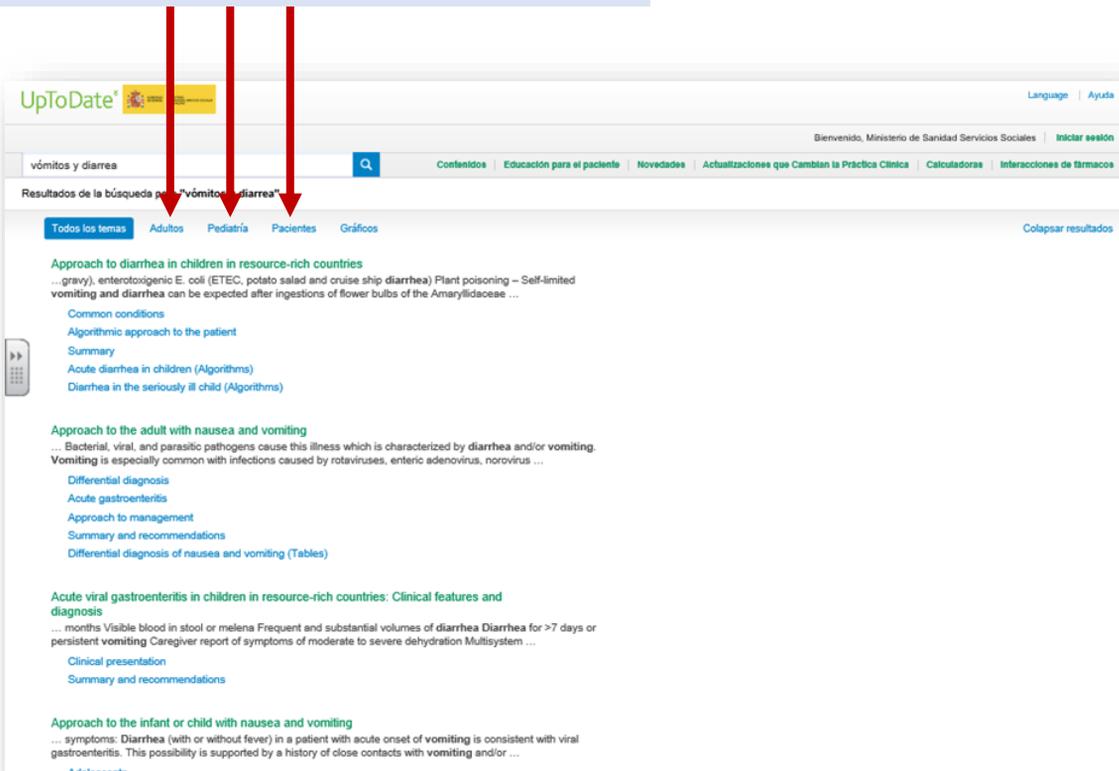
Podemos acceder a ella a través de la Biblioteca de la UCA, SSPA...

The logo for UpToDate, featuring the text "UpToDate" in a green, sans-serif font with a registered trademark symbol (®) to the right.

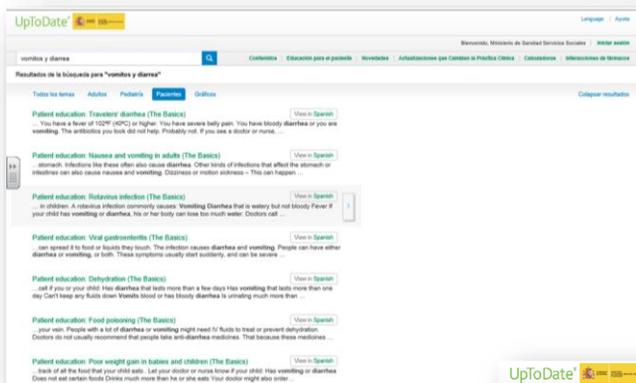
Los términos de búsqueda se pueden introducir en español o en inglés. Los resultados son en inglés excepto las recomendaciones para pacientes que están disponibles también en español.

Cuando le damos a buscar nos aparecerán todos los temas relacionados con los términos de búsqueda

Podemos filtrar los resultados: adultos, pediatría e información específica para pacientes

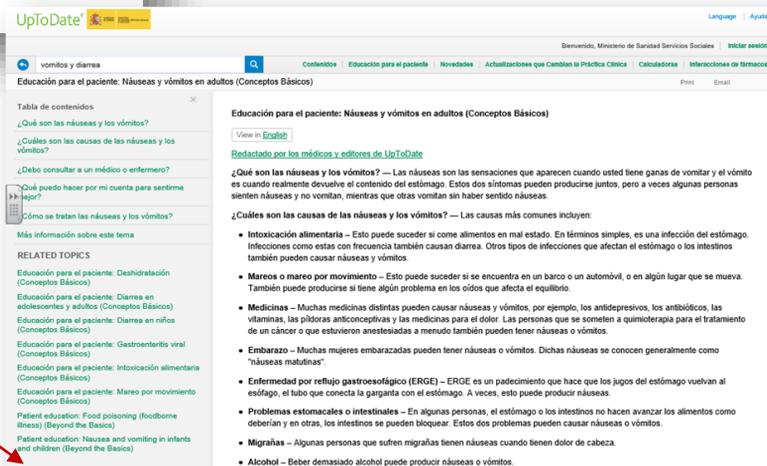


Si filtramos con pacientes, nos aparecen todas la información y recomendaciones relacionadas con el tema de búsqueda y se pueden rescatar en español.



La información para pacientes que tiene versión en español es la básica (the basics)

De algunos temas hay información más extensa en inglés (Beyond the basics)



Para rescatar el documento tenemos que imprimirlo

The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top, there's a search bar with the text 'vómitos y diarrea'. Below it, the article title 'Approach to the adult with nausea and vomiting' is displayed. The page is divided into a left sidebar with a 'Topic Outline' and a main content area. The sidebar lists sections like 'SUMMARY & RECOMMENDATIONS', 'INTRODUCTION', 'PATHOPHYSIOLOGY', 'APPROACH TO MANAGEMENT', 'DIFFERENTIAL DIAGNOSIS', and 'SPECIFIC DISORDERS'. The main content area shows the article's author (George F Longstreth, MD), section editor (Nicholas J Talley, MD, PhD), and deputy editor (Shilpa Grover, MD, MPH). It also includes a 'Literature review current through: Dec 2016. | This topic last updated: May 12, 2016.' and the start of the 'INTRODUCTION' section. A red arrow points from the top text to the 'Imprimir' (Print) button in the top right corner of the article page.

Podemos seleccionar que queremos que se imprima

This screenshot shows the same article page as above, but with the 'Print Options' menu open in the top right corner. The menu is a small green box with a white border, containing the following options: 'Print Options', 'Print | Back', 'Text' (checked), 'References' (checked), 'Graphics' (checked), and 'Contributor Disclosures' (checked). A red arrow points from the top text to the 'Print' option in this menu. The article content is partially visible behind the menu, showing the 'Vomiting' section which describes it as a reflex that allows an animal or person to rid itself of ingested toxins or poisons.



ESCUELA DE
PACIENTES

ESCUELA DE PACIENTES

Guías, vídeos, recursos, actividades formativas para personas con enfermedades crónicas: cancer, diabetes, cardiovasculares, ostomías, fibromialgia, salud mental, enfermedad renal crónica, osteoarticulares, enfermedades neurológicas y neurodegenerativas, enfermedades respiratorias, alergias alimentarias y cuidados ...