

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

Vol.1 Núm. 4 2019

ISSN-L: 2695-2785

DOI: -

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

Consellería de Sanidade. Dirección Xeral de Saúde Pública, Santiago de Compostela. Galicia, España.

Resumen. La principal estrategia para reducir el diagnóstico tardío de la infección por VIH es la promoción de la prueba del VIH. Las pruebas rápidas de VIH, incluidos los test de autodiagnóstico, son instrumentos para facilitar la realización de la prueba en las personas más vulnerables a esta infección. Un resultado positivo de estas pruebas requiere siempre de su confirmación en la consulta de Atención Primaria. En este artículo se recogen las implicaciones de los resultados de las pruebas rápidas, una propuesta de información que se puede proporcionar a la persona que se ha hecho una prueba rápida y recuerda cómo actuar ante una exposición accidental al VIH.

Palabras clave: VIH, sida, diagnóstico tardío, pruebas rápidas de VIH, atención primaria.

THE IMPORTANCE OF RAPID HIV TESTS AND RECOMMENDATIONS FOR MANAGING THEIR RESULTS

Abstract: The main strategy for the reduction of late diagnosis of HIV infection is the promotion of HIV testing. Rapid HIV testing, including self-diagnostic tests, are tools to facilitate the testing of the individuals who are most vulnerable to HIV infection. A positive result given by these tests must always be confirmed at the primary care centre. This article discusses the implications of rapid test results, suggests what information should be provided to individuals who take a rapid test, and serves as a reminder of how to deal with accidental exposure to HIV.

Keywords: HIV, AIDS, late diagnosis, rapid HIV tests, primary care.

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

IMPORTÂNCIA DOS TESTES RÁPIDOS DE VIH E RECOMENDAÇÕES PARA A GESTÃO DOS SEUS RESULTADOS

Resumo: A principal estratégia para reduzir o diagnóstico tardio da infeção pelo VIH é a promoção do teste de VIH. Os testes rápidos de VIH, incluindo testes de autodiagnóstico, são instrumentos para facilitar a realização do teste nas pessoas mais vulneráveis a esta infeção. Um resultado positivo nestes testes requer sempre a confirmação dos mesmos por parte dos Cuidados Primários. Este artigo reúne as implicações dos resultados dos testes rápidos, uma proposta de informação que pode ser facultada à pessoa que fez um teste rápido e lembra como agir em caso de exposição acidental ao VIH.

Palavras-chave: VIH, sida, diagnóstico tardio, testes rápidos de VIH, cuidados primários.

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

DIAGNÓSTICO TARDÍO DE LA INFECCIÓN POR VIH

La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) produce una importante morbilidad, reduce la esperanza de vida, causa un número elevado de muertes cada año y elevados costes sanitarios. (European Centre for Disease Prevention and Control, 2019).

Las personas que presentan mayor diagnóstico tardío son las mujeres, las personas de mayor edad, las que se infectaron por relaciones heterosexuales o por inyectarse drogas y las personas inmigrantes procedentes del sudeste asiático y del África sub-sahariana (European Centre for Disease Prevention and Control, 2018).

Estrategia mundial para reducir el diagnóstico tardío

La principal estrategia para reducir el diagnóstico tardío es la promoción de la prueba del VIH. En este sentido, ONUSIDA solicita a la comunidad internacional un compromiso para ampliar la realización de las pruebas del VIH (ONUSIDA, 2018).

En la conmemoración de la Semana Europea de la Prueba de 2018 (23 al 30 de noviembre), el ECDC publicó una guía sobre la oferta de las pruebas integradas por el VIH, virus de la hepatitis B (VHB) y virus de la hepatitis C (VHC). El objetivo de esta estrategia es que estas infecciones dejen de ser una amenaza de salud pública para el año 2030, tal y como se describe en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Las personas a las que se debe ofertar la prueba integrada son los hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH), personas trans, personas que se inyectan drogas, parejas sexuales o compañeros de inyección de personas diagnosticadas de infección por VIH, VHB y VHC, personas inmigrantes procedentes de países de elevada prevalencia, personas que viven con personas infectadas por VHB, personas sin hogar, personas que ejercen la prostitución, personas en prisión, mujeres embarazadas y pacientes a hemodiálisis, personas que han recibido productos sanguíneos, órganos o intervenciones antes de una seguridad adecuada y regulaciones de calidad (ECDC, 2018).

PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Los programas de pruebas rápidas de VIH presentan numerosas ventajas, lo que los convierte en un instrumento recomendado por distintos organismos internacionales para reducir el diagnóstico tardío (OMS, 2019; ONUSIDA, 2018).

Las pruebas rápidas de VIH son pruebas de cribado basadas en técnicas de enzimoimmunoanálisis, de lectura rápida (20 minutos) y subjetiva, en las que un resultado negativo ofrece una elevada confianza sobre el resultado (elevado valor predictivo negativo) mientras que un resultado positivo requiere siempre de una prueba

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

diagnóstica que confirme el resultado (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social y Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2017).

El test de autodiagnóstico de VIH es un tipo de prueba rápida que se vende en las oficinas de farmacia. Aunque se llama de autodiagnóstico, esto no quiere decir que sea capaz de diagnosticar la infección por VIH, sino que esta prueba la realiza la misma persona que se somete a ella. Un resultado positivo en un test de autodiagnóstico requiere siempre de la confirmación de una prueba de VIH, como cualquier prueba rápida (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social y Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2017).

Método de utilización

Las pruebas rápidas de VIH son de un solo uso y pueden analizar muestras de sangre, plasma o fluido oral. En todas ellas es importante seguir fielmente las instrucciones de uso, ya que la forma de realizarlas difiere. Estas pruebas se conservan a temperatura ambiente (entre 18 y 30 grados). No es necesario estar en ayunas para realizarlas y no se han demostrado interferencias con fármacos (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social y Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2017).

¿A quién van dirigidas las pruebas rápidas de VIH?

Las pruebas rápidas se utilizan generalmente en entornos comunitarios para facilitar el acceso a la prueba del VIH de aquellas personas más vulnerables a la infección por el VIH.

Las pruebas rápidas de VIH se dirigen a personas que pertenecen a grupos con una prevalencia de infección por VIH superior al 1%. De no hacerse así, la probabilidad de obtener un resultado falso positivo aumenta (el test da un resultado positivo, pero no existen anticuerpos frente al VIH).

ACTUACIÓN ANTE UNA PERSONA QUE SE HA HECHO UNA PRUEBA RÁPIDA DE VIH

En la asistencia de una persona que se ha hecho una prueba rápida de VIH es necesario tener claros algunos conceptos, uno de ellos es el de “prueba rápida”. Estas pruebas se denominan “rápidas” porque ofrecen un resultado en 20-30 minutos, no porque detecten la infección rápidamente desde que se produjo la transmisión. Si la persona ha tenido una exposición accidental al VIH en las últimas 72 horas debe ser derivada a un servicio hospitalario de urgencias para valorar la prescripción de la profilaxis post-exposición.

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

Otro concepto importante es el “período ventana”. Este período es el lapso de tiempo que ha transcurrido desde que se ha producido la transmisión del VIH hasta que la prueba es capaz de detectar la infección. En el caso de las pruebas rápidas, este período es de 3 meses.

Interpretación de los resultados de las pruebas rápidas

Resultado negativo:

Un resultado negativo indica que la prueba no ha detectado anticuerpos frente al VIH. En ausencia de conductas de riesgo en los últimos 3 meses, un resultado negativo descarta la infección.

En el caso de que hayan existido conductas de riesgo, la prueba no descarta la infección, ésta debe repetirse cuando hayan pasado 3 meses desde la última práctica de riesgo y, hasta entonces, debe utilizarse siempre el preservativo en las relaciones sexuales.

Si la persona se inyecta drogas es importante recordarle que compartir material de inyección de drogas es una práctica con una probabilidad muy alta de transmitir el VIH y otros virus como el VHB y el VHC (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social y Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2017).

Resultado indeterminado:

Un resultado indeterminado debe confirmarse siempre (Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2017). Para ello, debe realizarse, preferentemente, una prueba de VIH en el laboratorio.

Resultado positivo:

Un resultado positivo es siempre un resultado provisional. Es importante recordar que las pruebas rápidas de VIH son pruebas de cribado, no son diagnósticas. Por lo tanto, un resultado positivo es necesario confirmarlo con una prueba de VIH en el laboratorio (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social y Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2017).

En este caso también se recordará la importancia de utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hasta confirmar el resultado y no compartir material de inyección de drogas si la persona realiza este tipo de prácticas.

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

Información dirigida a la persona que se hizo la prueba.

La consulta por el resultado de una prueba rápida es una oportunidad para explorar y comprender confidencialmente sus riesgos de infectarse por el VIH y de conocer los resultados de las pruebas de VIH (ONUSIDA, 2018). Si la persona presenta una situación de riesgo o prácticas de riesgo continuadas debe ofertarse la prueba del VIH siguiendo las recomendaciones vigentes (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social, 2014).

En aquellas personas que mantienen prácticas de riesgo, ONUSIDA recomienda reforzar la realización de la prueba recordando los beneficios de conocer el estado serológico (Adaptado de (ONUSIDA, 2018)):

- Las personas infectadas no diagnosticadas pueden beneficiarse el tratamiento antirretroviral.
- Cuanto antes se diagnostique, antes podrá iniciar el tratamiento y mejor será el pronóstico.
- Conocer el seroestatus permite el acceso a opciones de prevención para mantenerse libre de VIH esa persona y sus seres queridos.
- El tratamiento antirretroviral eficaz es una gran herramienta de prevención ya que una persona con carga viral indetectable tiene un riesgo despreciable de transmitir el VIH.
- Una mujer infectada por el VIH puede acceder a un tratamiento y seguimiento médicos que impida la transmisión del virus a su bebé.
- Al decidir hacerse la prueba, las personas vulnerables pueden vincularse al sistema sanitario.
- Hacerse la prueba del VIH es una oportunidad para detectar otras enfermedades como la hepatitis o la tuberculosis. Ahorra dinero y salva vidas.

Actuación ante una exposición accidental al VIH.

La profilaxis post-exposición no ocupacional (PPENO) al VIH es una medida de prevención que pretende evitar el desarrollo de la infección por el VIH tras una exposición accidental al VIH fuera del ámbito sanitario, por vía sexual o parenteral (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social, 2019).

Si la persona ha estado expuesta a una situación de riesgo en las últimas 72 horas debe derivarse a un servicio hospitalario de urgencias para valorar la conveniencia de iniciar la PPENO. Es recomendable que se inicie el tratamiento dentro de las 6 horas posteriores

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

al accidente, a medida que pasan las horas la eficacia del tratamiento disminuye. La pauta de la PPENO dura unos 28 días y requiere seguimiento médico (Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social, 2019).

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ECDC. (2018). *Public health guidance on HIV, hepatitis B and C testing in the EU/EEA – An integrated approach*. <https://doi.org/10.2900/79127>
- European Centre for Disease Prevention and Control. (2018). HIV/AIDS surveillance in Europe 2018 - 2017 data. Retrieved November 6, 2019, from European Centre for Disease Prevention and Control website: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/hivaids-surveillance-europe-2018-2017-data>
- European Centre for Disease Prevention and Control. (2019). Facts about HIV/AIDS. Retrieved November 6, 2019, from European Centre for Disease Prevention and Control website: <https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics-zhiv-infection-and-aids/facts-about-hivaids>
- Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social. (2014). *Guía de Recomendaciones para el diagnóstico Precoz del VIH en el ámbito sanitario*. Retrieved from http://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/GUIA_DX_VIH.pdf
- Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social. (2019). LA PRUEBA DEL VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana). Retrieved November 7, 2019, from <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/preveccion/pruebaVIH/home.htm>
- Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social y Colegio General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. (2017). *Guía de actuación farmacéutica en la dispensación de productos sanitarios para autodiagnóstico del VIH*. Retrieved from <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/categorias/Documents/2018-Guia-diagnostico-precoz-VIH.pdf>
- OMS. (2019). Datos y Cifras. Retrieved November 7, 2019, from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
- ONUSIDA. (2018). *Vive la vida positivamente — Conoce tu estado serológico*. Retrieved from https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/live-life-positively-know-your-hiv-status_es.pdf

IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH Y RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE SUS RESULTADOS

RINSAD

La Revista Infancia y Salud (RINSAD), ISSN: 2695-2785, surge de la colaboración entre administraciones Portugal, Galicia, Castilla y León, Extremadura y Andalucía dentro del proyecto [Interreg España-Portugal RISCAR](#) y tiene como objetivo la divulgación de artículos científica relacionados con la salud infantil, aportando a los investigadores y profesionales de la materia una base científica donde conocer los avances en sus respectivos campos.

El proyecto RISCAR está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Programa Interreg V-A España-Portugal (POCTEP) 2014-2020, con un presupuesto total de 649.699 €.

Revista fruto del proyecto [Interreg España - Portugal RISCAR](#) con la [Universidad de Cádiz](#) y el [Departamento Enfermería y Fisioterapia del Universidad de Cádiz](#).

Las obra publicadas en la revista RINSAD están bajo licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-ShareALike 4.0 Internacional](#).